寤形神始開而覺也思度慮謀皆心之動也盍何不也澹恬靜也整頓而齊之也省視己也愆過也省愆即夫子所謂能見其過而內自訟者也紬抽繭絲也如絲有端緖尋求其端緖而紬

夙興夜寐箴

鷄鳴而寤思慮漸馳盍於其間澹以整

瞭目明貌默識不言而心解也

繹之也得求而獲之之辭盖得見義理之當然及其所以然也紬得即夫子所謂知新子夏所謂日知其所亡者也凡事不躐等節者謂之次第凡物不紊脉絡者謂之條理

之或省舊愆或紬新得次第條理瞭然默識

本即上章所謂默識者也昧爽欲明未明之際也盥洗手不言頮洗面省文也櫛理髮也衣衣之冠冠之也坐指跪足而言故欲其不偏形擧一身而言故欲其不放提掇猶言點檢照顧

本既立矣昧爽乃興盥櫛衣冠端坐斂形提掇此心

六句之意

日初出貌、嚴肅
整齊、如正衣冠、
尊瞻視、頭容直、
目容端之類、中
上三四句之意、
虛明靜一、寂
然不昧、澹然無
欲之象、巾上五
乃者、始辭、啓、開
也、本版曰方、竹
簡曰冊、或作冊

皦如出日嚴
肅整齊虛明
靜一
乃啓方冊對

以衆聯方一而
已古者以記言
事越於也聖大
而化之之謂賢
才德出衆之稱
夫子孔子諱丘
字仲尼顔顔回
字子淵曾曾參
字子輿皆孔子
高弟也聖師指
如夫子之聖弟
子謂如顔曾之

越聖賢夫子
在坐顔曾後
先聖師所言
親切敬聽弟

賢參攷訂評議

也

應酬驗證爲亦事也自我所作而言命猶令也乃天之所以命我而至善之所存也赫赫然明

子問辨反覆

參訂

事至斯應則

驗于爲明命

貌目在如物在前恐人偸去也故卽第二章虛明靜一之體也方寸指人身之所主卽心也心之形體圓外竅中其方以寸蓋言其至小也湛然水淨貌凝聚也神卽精神之神精陰而神陽

赫然常目在之事應旣已我則如故方寸湛然凝神

第三事程子所謂主一之謂敬也

精屬靜神屬動此獨言神者以見動者難攝也循環謂如循於環之無端也監視也存者恐其亡察者恐其謬勿禁止辭勿貳參者此心主此一事則更不貳以第二事參以

息慮動靜循環惟心是監靜存動察勿貳勿參

餘猶暇也間猶迭也浮水曰游潛水曰泳以言其玩適之意舒伸也休息也命之具於心曰性性之發於外曰情

讀書之餘間以游泳發舒精神休養情性

莫嚮晦也倦疲
乘加也齊以言
其心莊以言其
容正齊以言其
儀皆所以振拔
者也精明指心
之虛靈不昧而
言

日莫人倦昏
氣易乘齊莊
正齊振拔精
明

寢寐也齊斂恭
重之餘也即寢
不尸之意惟亦
思也歸宿猶言
安定也

夜久斯寢齊
手斂足不作
思惟心神歸
宿

夜氣見孟子貞元天之德也天有四德舉首尾以該之玆摠指上文而言乾乾自彊不息之義

養以夜氣貞則復元念玆在玆日夕乾乾

真草千文

生字千文

梁員外散騎侍郎周興嗣次韻

梁員外散騎侍郎周興嗣次韻

天地玄黃宇宙洪荒日月

天地玄黃宇宙洪荒日月
盈昃辰宿列張寒來暑往
盈昃辰宿列張寒來暑往
秋收冬藏閏餘成歲律呂
秋收冬藏閏餘成歲律呂

調陽雲騰致雨露結爲霜
調陽雲騰致雨露結爲霜
金生麗水玉出崑岡劍號
金生麗水玉出崑岡劍號
巨闕珠稱夜光果珎李柰

巨闕珠稱夜光果珍李柰

菜重芥薑海鹹河淡鱗潛

菜重芥薑海鹹河淡鱗潛

羽翔龍師火帝鳥官人皇

羽翔龍師火帝鳥官人皇

始制文字乃服衣裳推位
始制文字乃服衣裳推位
讓國有虞陶唐弔民伐罪
讓國有虞陶唐弔民伐罪
周發殷湯坐朝問道垂拱

周發殷湯坐朝問道垂拱
平章愛育黎首臣伏戎羌
平章愛育黎首臣伏戎羌
遐邇壹體率賓歸王鳴鳳
遐邇壹體率賓歸王鳴鳳

在樹白駒食場化被草木
在樹白駒食場化被草木
賴及萬方蓋此身髮四大
賴及萬方蓋此身髮四大
五常恭惟鞠養豈敢毀傷

五常恭惟鞠養豈敢毀傷
女慕貞絜男效才良知過
女慕貞絜男效才良知過
必改得能莫忘罔談彼短
必改得能莫忘罔談彼短

景行維賢克念作聖德建
名立形端表正空谷傳聲
名立形端表正空谷傳聲
虛堂習聽禍因惡積福緣
虛堂習聽禍因惡積福緣

靡恃己長信使可覆器欲
靡恃己長信使可覆器欲
難量墨悲絲染詩讚羔羊
難量墨悲絲染詩讚羔羊
景行維賢剋念作聖德建

善慶尺璧非寶寸陰是競
善慶尺璧非寶寸陰是競
資父事君曰嚴與敬孝當
資父事君曰嚴與敬孝當
竭力忠則盡命臨深履薄

竭力忠則盡命臨深履薄

夙興溫凊似蘭斯馨如松

夙興溫凊似蘭斯馨如松

之盛川流不息淵澄取映

之盛川流不息淵澄取映

籍甚無竟學優登仕攝職
從政存以甘棠去而益詠
從政存以甘棠去而益詠
樂殊貴賤禮別尊卑上和
樂殊貴賤禮別尊卑上和

容止若思言辭安定篤初
容止若思言辭安定篤初
誠美慎終宜令榮業所基
誠美慎終宜令榮業所基
藉甚無竟學優登仕攝職

比兒孔懷兄弟同氣連枝
交友投分切磨箴規仁慈
交友投分切磨箴規仁慈
隱惻造次弗離節義廉退
隱惻造次弗離節義廉退

下睦夫唱婦隨外受傅訓
下睦夫唱婦隨外受傅訓
入奉母儀諸姑伯叔猶子
入奉母儀諸姑伯叔猶子
比兒孔懷兄弟同氣連枝

顛沛匪虧性靜情逸心動

顛沛匪虧性靜情逸心動

神疲守真志滿逐物意移

神疲守真志滿逐物意移

堅持雅操好爵自縻都邑

堅持雅操好爵自縻都邑
華夏東西二京背邙面洛
華夏東西二京背邙面洛
浮渭據涇宮殿盤鬱樓觀
浮渭據涇宮殿盤鬱樓觀

飛驚圖寫禽獸畫綵仙靈

飛驚圖寫禽獸畫綵仙靈

丙舍傍啓甲帳對楹肆筵

丙舍傍啓甲帳對楹肆筵

設席鼓瑟吹笙陞階納陛

設席鼓瑟吹笙陞階納陛

弁轉疑星右通廣內左達

弁轉疑星右通廣內左達

承明既集墳典亦聚羣英

承明既集墳典亦聚羣英

杜稾鍾隸漆書壁經府羅
杜稾鍾隸漆書壁經府羅
將相路俠槐卿戶封八縣
將相路俠槐卿戶封八縣
家給千兵高冠陪輦驅轂

家給千兵高冠陪輦驅轂

振纓世祿侈富車駕肥輕

振纓世祿侈富車駕肥輕

策功茂實勒碑刻銘磻溪

策功茂實勒碑刻銘磻溪

扶傾綺迴漢惠說感武丁
俊乂密勿多士寔寧晉楚
俊乂密勿多士寔寧晉楚
更霸趙魏困橫假途滅虢
更霸趙魏困橫假途滅虢

伊尹佐時阿衡奄宅曲阜

伊尹佐時阿衡奄宅曲阜

微旦孰營桓公匡合濟弱

微旦孰營桓公匡合濟弱

扶傾綺迴漢惠說感武丁

踐土會盟何遵約法韓弊

踐土會盟何遵約法韓弊

煩刑起翦頗牧用軍最精

煩刑起翦頗牧用軍最精

宣威沙漠馳譽丹青九州

宣威沙漠馳譽丹青九州
禹跡百郡秦并嶽宗恒岱
禹跡百郡秦并嶽宗恒岱
禪主云亭鴈門紫塞雞田
禪主云亭鴈門紫塞雞田

赤城昆池碣石鉅野洞庭
赤城昆池碣石鉅野洞庭
曠遠緜邈巖岫杳冥治本
曠遠緜邈巖岫杳冥治本
於農務茲稼穡俶載南畝

於農務茲稼穡俶載南畝

我蓺黍稷稅熟貢新勸賞

我蓺黍稷稅熟貢新勸賞

黜陟孟軻敦素史魚秉直

黜陟孟軻敦素史魚秉直

庶幾中庸勞謙謹勅聆音
庶幾中庸勞謙謹勅聆音
察理鑑貌辨色貽厥嘉猷
察理鑑貌辨色貽厥嘉猷
勉其祗植省躬譏誡寵增

勉其祗植省躬譏誡寵增
抗極殆辱近恥林皋幸即
抗極殆辱近恥林皋幸即
兩疏見機解組誰逼索居
兩疏見機解組誰逼索居

閑處沈默寂寥求古尋論
閑處沈默寂寥求古尋論
散慮逍遙欣奏累遣慼謝
散慮逍遙欣奏累遣慼謝
歡招渠荷的歷園莽抽條

歡招渠荷的歷園莽抽條
枇杷晚翠梧桐早彫陳根
枇杷晚翠梧桐早彫陳根
委翳落葉飄颻遊鵾獨運
委翳落葉飄颻遊鵾獨運

凌摩絳霄耽讀翫市寓目
凌摩絳霄耽讀翫市寓目
囊箱易輶攸畏屬耳垣墻
囊箱易輶攸畏屬耳垣墻
具膳飡飯適口充腸飽飫

具膳餐飯適口充腸飽飫
烹宰飢厭糟糠親戚故舊
烹宰飢厭糟糠親戚故舊
老少異糧妾御績紡侍巾
老少異糧妾御績紡侍巾

帷房紈扇貟潔銀燭煒煌
帷房紈扇貟潔銀燭煒煌
晝眠夕寐藍筍象床絃歌
晝眠夕寐藍筍象床絃歌
酒讌接杯舉觴矯手頓足

酒讌接杯舉觴矯手頓足
悅豫且康嫡後嗣續祭祀
悅豫且康嫡後嗣續祭祀
蒸嘗稽顙再拜悚懼恐惶
蒸嘗稽顙再拜悚懼恐惶

牋牒簡要顧答審詳骸垢
牋牒簡要顧答審詳骸垢
想浴執熱願涼驢騾犢特
想浴執熱願涼驢騾犢特
駭躍超驤誅斬賊盜捕獲

駭躍超驤誅斬賊盜捕獲

叛亡布射遼丸嵇琴阮嘯

叛亡布射遼丸嵇琴阮嘯

恬筆倫紙鈞巧任鈞釋紛

恬筆倫紙鈞巧任鈞釋紛

利俗並皆佳妙毛施淑姿
利俗並皆佳妙毛施淑姿
工顰妍笑年矢每催羲暉
工顰妍笑年矢每催羲暉
朗曜璇璣懸斡晦魄環照

朗曜璇璣懸斡晦魄環照

指薪脩祜永綏吉劭矩步

指薪脩祜永綏吉劭矩步

引領俯仰廊廟束帶矜莊

引領俯仰廊廟束帶矜莊

徘徊瞻眺孤陋寡聞愚蒙

徘徊瞻眺孤陋寡聞愚蒙

等誚謂語助者焉哉乎也

等誚謂語助者焉哉乎也

子曰布

右趙文敏公臨智永禪師行草千字文一
弓予友葛將子熈得之吳門宗之末年
書學幾絶獨趙公以頴敏絶人盡摹臨
諸家精求其法延祐中被旨与其子雝
各書千字文藏之内府遂以書名一世此
弓盖深得智永之意者也至元丙子五月

十有八日汝南危素謹書

柯丹丘所藏松雪二體千文筆法精妙從横變態又多自得雖永禅師復生當爲並駕况字不重疊尤爲習書者準繩借觀累日因識歲月以歸之

至正八年秋日復初元明善題

古吴章鏞摹勒